

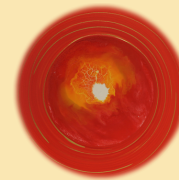
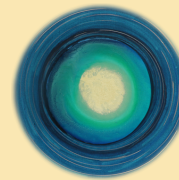
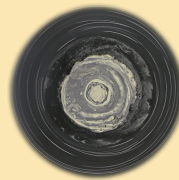
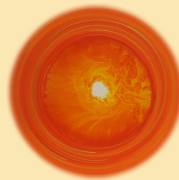
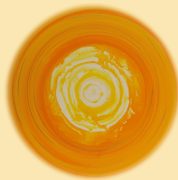
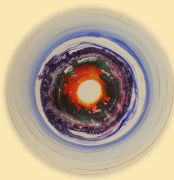
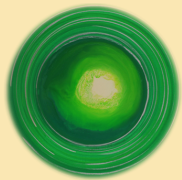
Emotionen



Freude
Trauer
Eifersucht
Ärger
Stolz
Wut
Angst

beleben oder **beherrschen**
Emotionen Dein Leben?

sind Deine Emotionen
im Fluss oder **blockiert**?



Finde einen kraftvollen Umgang mit Deinen Emotionen

An sieben Wochenenden setzt Du Dich mit je einer Emotion auseinander. Ziel ist es, dass Du einen neuen Umgang mit Deinen Emotionen findest:

wahrnehmen - zulassen - annehmen - nutzbar machen

Wir arbeiten mit vielfältigen Methoden auf der körperlichen, geistigen, seelischen und energetischen Ebene.

Emotion	Wochenende	Anmeldung
Ärger	07.-08.04. 2018	28.03.2018
Eifersucht	26.-27.05. 2018	16.05.2018
Trauer	30.06.-01.07.2018	20.06.2018
Stolz	25.-26.08.2018	15.08.2018
Wut	15.-16.09.2018	05.09.2018
Angst	13.-14.10.2018	03.10.2018
Freude	01.-02.12.2018	21.11.2018



Rolf Opitz

Systemische Aufstellungen
Coach und Supervisor (bso)
Schamanische Heilarbeit
Neuro Linguistisches Programmieren
Lösungen entstehen stets aus der Mitte der Menschen heraus.



Barbara Nater

Psychologin lic. phil. (MSc UZH)
Lebensenergie-Therapeutin
Lichtbahnen-Therapeutin
Coach
Durch mein energetisches Sehen nehme ich Menschen ganzheitlich wahr.

Die Seminare sind so aufgebaut, dass Du Dich mit einer einzelnen, mit einigen ausgewählten oder allen Emotionen auseinandersetzen kannst.

Ort: Winterthur (Nähe Bahnhof)
Seminarzeiten: 9.00 - 18.00 Uhr
Kosten pro Seminar: Fr. 480
ab 3 Seminaren, pro Seminar: Fr. 440
alle 7 Seminare, pro Seminar: Fr. 410
exkl. Verpflegung und Übernachtung

Anmeldung an:

Rolf Opitz & Barbara Nater

emotionen@systeme-aufstellen.ch

Rolf Opitz: 079 544 76 23, www.systeme-aufstellen.ch

Barbara Nater: 079 629 49 14, www.barbaranater.ch