



# MÄNNER-AUFSTELLUNGEN

SEMINARE NÄNIKON-GREIFENSEE  
24. APRIL 2021  
02. OKTOBER 2021

# MÄNNER-AUFSTELLUNGEN

Was heisst es Mann zu sein? Was wird von einem „richtigen Mann“ erwartet? Weshalb ist das Mann-Sein heute anders als noch vor einigen Jahren? Weshalb scheint sich das „Idealbild“ des Mannes ständig zu verändern und was hilft mir, als Mann wahrgenommen zu werden? Woher schöpfe ich meine Kraft, meine Energie als Mann? Es ist für viele eine grosse Herausforderung, sich als Mann (neu) zu definieren, wieder in die männliche Kraft zu kommen oder drin zu bleiben.

Die männliche Energie wird über die männliche Ahnenreihe weitergegeben. Auch wenn Du Dich von der Lebensart und den Werten Deiner männlichen Vorfahren abgrenzen willst, kannst du die Verbindungen zu ihnen nicht einfach kappen. Damit wäre der Energiefluss unterbrochen! Durch eine Aufstellung kannst Du die Verbindungen zu Deinen männlichen Vorfahren bereinigen und klären. Danach stehst Du im Energiefluss der reinen männlichen Lebens- und Liebeskraft und kannst Dein Leben als moderner Mann frei gestalten, so wie Du es Dir erträumst und wünschst. Die offenen Fragen werden wie von selbst beantwortet. Du wirst zum Vorbild für Deine männlichen Nachfahren, sie werden dadurch ihr Leben leben können, so wie sie es möchten.

Das systemische Familien-Aufstellen bietet mittels Stellvertretern die Möglichkeit, Situationen und Abhängigkeiten darzustellen. Die zugrundeliegenden Muster, Beweggründe, Hindernisse und Ursachen werden sichtbar und dadurch bewusst. Die spezielle Energie der Männerrunde wird uns dabei kraftvoll unterstützen.

Seit 2009 gebe ich Seminare und arbeite als Coach und Supervisor (bso) in eigener Praxis. Als Mann bin ich seit mehreren Jahren auf meinem eigenen Weg der Erfahrung, erlebe in Männerseminaren und -Gruppen die unendliche Vielfalt des Mann-Seins, die Fragen der Männer und die zum Teil verzweifelte Suche nach einer greifbaren und handfesten Definition, was das Mann-Sein in der modernen Zeit eigentlich bedeutet.

Ich freue mich auf Dich!



Rolf Opitz  
www.systeme-aufstellen.ch  
info@systeme-aufstellen.ch  
Mobil: 079 544 76 23



Ort: Stationsstrasse 57, 8606 Nänikon  
Seminarzeiten: 9.00 - 18.00 Uhr  
Kosten: 290 SFr.  
exkl. Verpflegung