



# MEHR-GENERATIONEN-AUFSTELLEN

24. - 27. NOVEMBER 2022  
NÄNIKON-GREIFENSEE

# MEHR-GENERATIONEN-AUFSTELLEN

Das Leben ist das Geschenk unserer Vorfahren. Ihre Ahnen-Kraft strömt generationen-übergreifend zu uns.

Bei vielen ist der freie Fluss eingeschränkt, z.B. durch einschneidende Lebensereignisse unserer Vorfahren. Die Ahnen-Kraft wird zurück gehalten, Sorgen, Ängste und Einschränkungen werden von den Nachkommen übernommen. Sie können u.a. die freie Entfaltung unseres Potentials behindern, können sich in Traurigkeit oder fehlendem Ur- und Selbstvertrauen zeigen.

Das Mehr-Generationen-Aufstellen bietet die Möglichkeit, diese Wirkungen bewusst zu erfahren und sie Stück für Stück loszulassen. So können wir mehr und mehr unser eigenes Leben leben. Gleichzeitig sorgen wir dafür, dass unsere Ahnen-Kraft zu unseren Nachfahren fließen kann: Wir sind das Bindeglied zwischen den Generationen vor und nach uns.

Das Mehr-Generationen-Aufstellen ist eine einzigartige Kombination von Techniken aus den Bereichen Systemische Aufstellung, NLP, Schamanismus, Heilige Geometrie und Energiearbeit.

Rolf Opitz arbeitet seit 2009 als Coach und Supervisor (bso) in eigener Praxis in Greifensee und Winterthur. Hier begleite ich Menschen auf ihren vielfältigen und einzigartigen Wegen. Dies tue ich auf der Grundlage intensiver, mehrjähriger, erfahrungsorientierter Ausbildungen in Systemischer Aufstellung, Coaching und Supervision, NLP und Energiearbeit.

Barbara Nater arbeitet seit 2015 als Coach und Therapeutin in eigener Praxis in Zürich und Greifensee. Ich liebe es Menschen zu inspirieren und neue Impulse zu geben. Als Innerwise Coach, Lebensenergie-Therapeutin und Psychologin nutze ich ein breites Spektrum an unterschiedlichen praxisorientierten Tools.

Wir freuen uns auf Dich!

Rolf Opitz & Barbara Nater  
[www.systeme-aufstellen.ch](http://www.systeme-aufstellen.ch)  
[info@systeme-aufstellen.ch](mailto:info@systeme-aufstellen.ch)  
Mobil: 079 544 76 23



*Systeme aufstellen*

Ort: Stationsstrasse 57, 8606 Nänikon  
Seminarzeiten: 9.00 - 18.00 Uhr  
Kosten: 590 SFr.  
exkl. Verpflegung