



WANN IST EIN MANN EIN MANN?



# WANN IST EIN MANN EIN MANN?

So dröhnte es in den 80er Jahren aus den Lautsprechern. Die Frage ist bis heute die gleiche geblieben: „Wann ist ein Mann ein Mann?“ Was heisst es, heute Mann zu sein? Wer definiert dieses Mann-Sein? Am Ende, vielleicht, jeder Mann für sich selbst? Gibt es allgemeingültige Kriterien, die wir heranziehen können, um uns als Mann zu definieren?

Gelingt es Dir

- immer wieder, auch in Krisensituationen, Deine Mitte zu finden?
- Dich selbst zu lieben?
- reflexiv und fair mit Dir selbst umzugehen?
- Dich selbst zu verwirklichen, privat und beruflich?

Bist Du ein Mann, wenn Dir das alles gelingt? Sind das die Leitlinien für „richtige“ Männer? Oder hat es etwas mit mentaler Kraft, mit Energie zu tun? Mit bestimmten Fähigkeiten?

## JAHRESPROGRAMM FÜR MÄNNER

### Wann ist ein Mann ein Mann?

Dieser und vielen anderen Fragen gehen wir in unserem Jahresprogramm gemeinsam auf den Grund und die spezielle Energie der Männerrunde wird uns dabei kraftvoll unterstützen. Das Jahresprogramm ist eine Kombination aus physischen und online Settings. Die genauen Daten findest Du auf unserer Webseite. Wir freuen uns auf Dich!

Rolf Opitz: Seit 2009 gebe ich Seminare und arbeite als Coach und Supervisor (bso) in eigener Praxis. Als Mann bin ich seit mehreren Jahren auf meinem eigenen Weg. In Männerseminaren und -gruppen erlebe ich die unendliche Vielfalt des Mann-Seins, die Fragen der Männer und die zum Teil verzweifelte Suche nach einer greifbaren und handfesten Definition, was das Mann-Sein in der modernen Zeit eigentlich bedeutet.

Wolf Lenkeit: Seit 2014 arbeite ich als Osteopath, Körper- und Paartherapeut in eigener Praxis. „Wann ist ein Mann ein Mann?“ – dieser Slogan begleitet mich seit vielen Jahren. Die Antworten und deren Facetten verändern und erweitern sich im Laufe der Jahre. In Einzel- und Gruppensettings gehe ich mit Dir auf die Suche zu Dir selbst, um Dein Mann-Sein wiederzufinden.



Rolf Opitz

[www.systeme-aufstellen.ch](http://www.systeme-aufstellen.ch)

[info@systeme-aufstellen.ch](mailto:info@systeme-aufstellen.ch)

Mobil: +41 79 544 76 23



Weitere Informationen,  
Termine und Kosten:

